

# Punción Lumbar

## Descripción general/Preguntas más Frecuentes

### ¿QUÉ ES UNA PUNCIÓN LUMBAR (PL)?

Una PL es un procedimiento ambulatorio en el que se inserta una aguja pequeña entre las vértebras (huesos) de la parte inferior de la espalda a un nivel por debajo de la médula espinal para obtener una pequeña cantidad de líquido cefalorraquídeo.

### ¿CUÁL ES EL PROPÓSITO DE LA PL EN ESTE ESTUDIO?

El propósito de obtener líquido cefalorraquídeo es aprender tanto como sea posible sobre los cambios en proteínas y otros cambios químicos que pueden ocurrir en individuos con enfermedades neurológicas, como la enfermedad de Parkinson. El líquido cefalorraquídeo es útil debido a que baña el cerebro y la médula espinal, haciéndolo la mejor fuente de información sobre cambios neuroquímicos que pueden estar ocurriendo en el cerebro. Los científicos predicen que las proteínas en el líquido cefalorraquídeo podrían ser prometedoras en la identificación de biomarcadores del Parkinson. Ser capaz de medir cambios en proteínas específicas o neuroquímicos en el líquido cefalorraquídeo puede ayudar a medir la progresión de la enfermedad de Parkinson o monitorizar si los medicamentos están ralentizando la progresión de la enfermedad.

### ¿ES DOLOROSA UNA PL?

Hay dos partes al comienzo del procedimiento de la PL que pueden causar algún malestar. En primer lugar, durante la administración de la anestesia local, se pueden sentir unos pocos segundos de escozor o ardor cuando se inyecta. Se sentirá una sensación de presión cuando se inserta la aguja, y normalmente hay un dolor breve cuando la aguja pasa a través del tejido que rodea la médula espinal. El malestar general a lo largo de todo el procedimiento es de mínimo a moderado.

### ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS DE LA PL?

Hay una pequeña posibilidad de desarrollar dolor de cabeza después del procedimiento. Este normalmente mejora con reposo y bebiendo mucho líquido. Rara vez, el dolor de cabeza puede continuar durante más de 24 horas después del procedimiento y requiere tratamiento adicional. No hay riesgo de parálisis.

Cuando es realizada por un médico experimentado, una PL es segura e implica mínimo malestar. Las PL se realizan usando una aguja especial diseñada especialmente para este procedimiento. Esta aguja es bastante pequeña y provoca menos dolor en el lugar por el que pasa la aguja y conlleva menos riesgo de dolor de cabeza después de la LP.

### ¿OBTENDRÉ RESULTADOS DEL ESTUDIO DE LÍQUIDO CEFALORRAQUÍDEO?

El líquido cefalorraquídeo recogido durante la PL se analizará usando test clínicos estándar. Vd. será informado por el investigador principal del estudio si hay cualquier razón para preocuparse por los resultados de estas pruebas.

### COMO PARTICIPANTE DE CONTROL, ¿POR QUÉ NECESITO UNA PL?

Además de lo que podemos aprender del líquido cefalorraquídeo de pacientes con enfermedad de Parkinson, también podemos aprender mucho del líquido cefalorraquídeo de participantes sanos que son, aproximadamente, de la misma edad, y el mismo género, que los pacientes con Parkinson del estudio. Comparando estas muestras, los investigadores pueden determinar qué cambios son únicos para la enfermedad de Parkinson y cuales están asociados con el envejecimiento normal.

